

Malin byter bröd mot upplevelser

■ **Det började som ett experiment** och slutade med att Malin Elmlid bakade mer surdegsbröd än hon kunde äta upp. Hon började byta brödet mot andra saker och det ledde den forna Skelleftejejen både ut i världen och till ett bokkontrakt.

TEXT: ELISABETH ERIKSSON

Malin bodde sina första år i Skellefteå, men redan efter första klass flyttade familjen till Småland. Och det var långt senare, när Malin via sitt jobb i modebranschen reste mellan olika platser, som brödbakandet tog fart.

– I modebranschen försökte man experimentera med att inte äta kolhydrater, men det funkade inte för mig. Jag älskar bröd och därför började jag undersöka hur man kan äta det och det fortfarande är nyttigt.

Lösningen blev surdegsbröd, som är lättare att smälta då det är bakat på ett mer naturligt sätt.

– Jag reste mycket och bakade parallellt. Det funkade perfekt och jag fick lära mig av de bästa på olika håll runt om i världen. Jag tror jag varit 18 gånger i Paris med den här surdegen.

Malin bakade och bakade och ganska snart blev det mer bröd än hon själv kunde äta upp.

– Även om det är nyttigt kan man ju inte äta ohämat, så jag började ge bort bröd till vänner, grannar och kunder.

I slutet av 2008 började det komma saker tillbaka.

– Jag fick två konsertbiljetter till en filharmoniorkester av en kompis och min

Några saker Malin fått för sitt bröd ...

- Hembakade kakor.
- Kläder ur ny kollektion.
- Fotografier.
- Texter.
- Recept.
- Livsmedel.

... och några hon bytt med

- Mästerkocken Mathias Dahlgren, vars restauranger har flera stjärnor i Guide Michelin.
- Journalisten och författaren Anne Applebaum som dessutom är gift med Polens utrikesminister.

granne är OS-mästare i volleyboll för DDR så han kom med en bränd cd-skiva med bilder från DDR. Det var jätteroligt för mig att se.

Projektet "The bread exchange" var fött och sedan dess har Malin bytt bort mer än tusen bröd. Hon är beredd att byta sitt bröd mot vad som helst som kan inspirera, lära eller ge henne något, men inte mot pengar.

– Jag ser inte det här som ett bytesprojekt, utan mer ett charity-projekt. Själva intentionen är inte att jag vill ha något, jag vill ha dina goda intentioner. Det är egentligen ganska självklart. Får man något vill man ju väldigt gärna ge något tillbaka.

Projektet blev nyligen en bok och i den får läsaren via text, recept och bilder följa Malin på en resa till bland annat Kabul, San Francisco, Stockholm och den nuvarande bostadsorten Berlin.

– Det är platser som är viktiga för projektet eller för mig och där jag mött män-

MALIN ELMLID

Ålder: 34 år.

Född: I Skellefteå.

Uppvuxen: I Småland.

Bor: I Berlin, men är ofta på resande fot.



DEBUTEN.

För några veckor sedan släpptes boken "The bread exchange".

niskor som betytt något. Det är verkligen högt och lågt, säger Malin som världen över bytt sitt bröd med båda kända och okända människor.

– Det är något speciellt med bröd, det är något hemma med det. Brödet målar hela måltiden på något sätt metaforiskt. Det är modern till all mat och spelar en viktig roll för alla. Bröd har varit en stapelvara, men nu blir det fullkomligt klasslöst när det nästan inte går att få tag på ett riktigt bra bröd. Svaga och fattiga har alltid förstått vikten av bröd och nu gör rika det också.

Många platser har hon redan sett, men det finns de hon gärna utforskar mer.

– Det är obegränsat, men Egypten vill jag åka tillbaka till, det är vaggan till hela brödkulturen. Att åka till Israel och Palestina skulle vara intressant och det skulle vara roligt att åka till Västerboten. Det skulle vara jättespännande att söka upp sitt matkulturella arv.



ETT UNDANTAG.

Fotografen till den här bilden fick inte ett bröd som tack. "Hon är den enda i boken jag har betalat. Jag kan inte tänka mig ett tuffare jobb än att vara kvinnlig fotograf i Afghanistan just nu", säger Malin Elmlid.

FOTO: FARZANA WAHIDY



POSITIVT.

"I Sverige har vi en väldigt bra grupp av bagare som vågat satsa på hantverksmässiga metoder", säger Malin Elmlid.

FOTO: MIRJAM WÄHLEN



MUSSLOR.

Boken är fylld med berättelser och recept av människor som Malin Elmlid mött.

FOTO: MALIN ELMLID