

# HON BYTER BRÖD MOT INSPIRATION

Det som började som ett sätt att äta nyttigare, blev genom projektet The Bread Exchange en helt ny bana i livet. Malin Elmlid byter sitt surdegsbröd mot egentligen vad som helst. Förutom pengar.

AV JOHANNA PAUES DARLINGTON



FOTO: MATTHIAS GEBAUER

**Namn** Malin Elmlid

**Ålder** 34 år

**Familj** Pojkvän

**Bor** Berlin och i Småland om somrarna.

**Gör** Driver bloggen och projektet The Bread Exchange

**Aktuell** Med boken The Bread Exchange

FOTO: MALIN ELMRID



**D**et står en burk med inlagd gurka på köksbänken hemma hos Malin Elmlid. Etiketten ser ut att vara hemgjord. »Det är ett byte. En kille här i Berlin har gjort den enligt ett recept som han fått av sin danska mamma.«

Byt till dig ett surdegsbröd bakat med en stor dos nyfikenhet mot någonting som betyder något för dig. Det är vad The Bread Exchange, Malin Elmlids projekt och blogg sedan sju år tillbaka, går ut på. Men några pengar för bröden vill hon inte ha. »Om du bara vill ha ett bröd kan du köpa ett, då är det ingen poäng att byta med mig. Det här projektet handlar om grundinställningen att livet i första hand går ut på att ge, inte att få«, säger hon.

Det började 2007. Malin jobbade som försäljningschef i modebranschen och hade, precis som nu, sin bas i Berlin men befann sig ofta på resande fot. Att äta nyttigt var svårt och hon bestämde sig för att dra ner på kolhydraterna. »Men bröd kunde jag inte hålla mig ifrån. Jag älskar ett riktigt gott bröd med smör på«, säger Malin.

Hon beslutade sig för att bröd skulle vara okej, så länge det var bra. »Men vad är ett bra bröd? Jag kom fram till att det ska vara gjort på surdeg med de bästa ingredienserna och ha fått ta tid på sig.«

Plötsligt hade ett nytt intresse väckts hos henne. Hon började baka. »Jag saknade ett enkelt surdegsbröd i butikerna, så jag började experimentera själv. Och jag gav mig inte! Ett tag stod det surdegar och puttrade överallt här hemma.«